



Когда-то я очень любила рисовать. Не то, чтобы очень хорошо, но срисовывать получалось неплохо. И сейчас, по прошествии трех десятков лет после школы, снова вернулась к этому увлечению. На работе женщины соблазнили — некоторым понадобились для работы курсы рисования, и так постепенно вовлеклось в группу к томской художнице Марине Руман немало моих коллег.

На уроках узнала много нового, а потом прочла любопытные сведения, которыми хочу поделиться с читателями этого журнала.

Рисование, оказывается, обязательный этап развития каждого человека. Вспомните: все мы в детстве рисовали: кто-то в альбомах, а кто-то в тетрадках, кто-то мелом на асфальте, а кто-то фломастером на обоях или линолеуме... Мы рисовали дома, на улице, в школе... Потом появились книжки-раскраски, первые фломастеры...

Многие в детстве занимались рисованием в художественных школах. У кого-то увлечение рисованием осталось на уровне хобби, кто-то сделал это своей профессией, любимой работой, а кто-то оставил детскую любовь к рисованию там же, в детстве. Моя дочь до сих пор жалеет, что ей пришлось делать выбор между двумя школами: музыкальной и художественной, у нее неплохо получалось везде, еще и в баскетбол хотелось играть! Но сутки имеют, к сожалению, 24 часа. Выбрали фортепиано, поскольку был приобретен отнюдь недешевый инструмент. Но, судя по себе, думаю, что когда-нибудь и она захочет вернуться к занятиям рисованием.

К счастью, сейчас каждый человек может осуществить свое давнее желание и научиться рисовать. Возможностей для обучения рисованию сегодня предостаточно, было бы только желание рисовать да время и средства для обучения (что тоже немаловажно). Пошли мы в художественный салон купить все необходимое по продиктованному списочку. Я так была удивлена великим множеством увиденных незнакомых предметов и приспособлений, материалов, кисточек, мелочков, карандашиков! Разве в наше время было что-то подобное? Причем, очень многому увиденному я просто не найду пока применения — это находится за гранью профессиональной специфики, как любая область для несведущего в ней человека. А так хочется во все разобраться поскорее!

Учиться рисовать, конечно, можно и самостоятельно. Взять книгу-самоучитель, или еще проще найти подходящий сайт в Интернете, или купить диск с обучающей программой. Но по себе знаю, что больший эффект получается при прямом общении с учителем, профессионально дающим материал. Сейчас еще мы только постигаем азы этого таинства, но постепенно становится все более увлекательно и понятно.

Я вижу, что этот способ обучения позволяет избежать многих ошибок. К тому же живое общение с преподавателем дает возможность получить очень ценные советы лично мне и выслушать авторитетное мнение мастера.

Для того, чтобы хорошо рисовать не обязательно быть художником. Для меня рисование — просто еще одно хобби. А ученые давно доказали, что занятия рисованием благоприятно сказываются на нервной системе и общем самочувствии человека. Занятия рисованием после напряженного рабочего дня позволяют сбросить все дневное напряжение, расслабиться и выразить через рисунок все свои негативные эмоции, тем самым избавившись от них. Меня, правда, пока не тянет рисовать негативные эмоции!

Да и не знаю, стоит ли их рисовать вообще!

Рисование очень полезно для детей. Оно позволяет малышам познакомиться со всем разнообразием красок, развить пространственное мышление. Рисование прививает детям любовь к творчеству и искусству, а также развивает многие другие полезные качества и навыки. Кроме того, рисование великолепно тренирует моторику рук, что особенно важно для детей, поскольку от развития моторики зависит успешность усвоения многих навыков, необходимых в школе. Например, хорошо развитая моторика позволяет детям быстрее выработать красивый почерк. Также рисование можно использовать в качестве арт-терапии, причем не только для детей, но и для взрослых.

Рисуйте сами и учите этому детей, ведь рисование позволяет отвлечься от ежедневной суеты, расслабиться, а также развить творческие способности. Кроме того, рисование часто служит стимулом к новым достижениям в других сферах своей жизни.

[digest.subscribe.ru](http://digest.subscribe.ru)